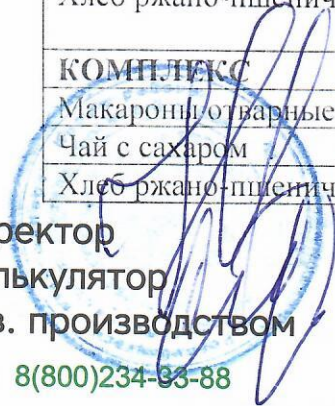


12 Сентября 2022 г. Меню

Наименование продуктов	выход	ккал	цена
Завтраки младшие			
Бутерброд с сыром (батон)	30/20	149	
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5	175	30руб
Чай с сахаром	200/8	32	
СУПЫ			
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	171	16руб
Горячее бесплатное питание младшие			
Сыр порциями	10	35	62,10руб
Салат из свежих помидоров (с луком)	60	48	
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	93	
Макаронные изделия отварные	160	221	
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	87	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Хлеб пшеничный	20	47	
Горячий завтрак старшие			
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75	175	48руб
Рис отварной	150	224	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
По выбору			
Плоды свежие (яблоки)	120	56	73руб
Рыба (филе) по-Московски	80/20	219	
Грудка куриная в томатном соусе	60/40	170	
Каша гречневая рассыпчатая	180	291	
Компот из плодов сушёных (урюк)	200	128	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный	20/20	91	
КОМПЛЕКС			
Макаронн. отварные (с мас. растит.)	140	148	8,30руб
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	10		


 Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

☎ 8(800)234-93-88

🌐 poelidovolen.ru

